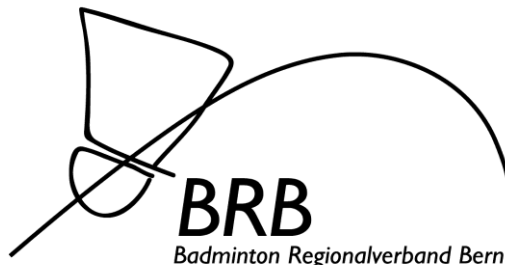


BRB Regiotrainerin
 http://www.badminton-bern.ch

Bettina Villars
 Forstweg 11
 3603 Thun
 079 286 93 50
 bettinavillars@badmintonschule.ch



Die Badminton Juniorenförderung in der Schweiz

Swiss Olympic und das Bundesamt für Sport unterstützen über die Jugend und Sport (J+S) - Nachwuchsförderung unsere Talente. Die SpielerInnen müssen sich anhand der PISTE (Prognostische Integrierte Systematische TrainerEinschätzung) selektionieren. Dies ist ein von Swiss Olympic und unserem Dachverband *swiss badminton* vorgeschriebenes Talentsichtungs-Konzept und beinhaltet Technik-, Taktik- und Konditionstests.

Durch die Selektion in eines der Kader können die SpielerInnen in den Besitz von Swiss Olympic Talent Cards kommen. Sie erhalten je nach Förderstufe eine Swiss Olympic Talent Card regional oder national. Diese Karten belegen, dass die JuniorInnen in einem Förderkader sind und helfen unter anderem in der Schule für Turniere frei zu bekommen oder früher aus dem Unterricht entlassen zu werden, um das Training besuchen zu können. Weitere Unterstützung durch die Talentkarten findet man unter <https://www.swissolympic.ch/athleten-trainer.html>

Die Förderstruktur

<p>Swiss Badminton</p> <p>Selektionskriterien: PISTE Rangliste / Trainer Vorschläge auch durch Regiotrainer</p>	<p>Übergangskader U23</p> <p>Junioren-Nationalkader U17/U19: A-Kader / B-Kader / Perspektivkader</p> <p>Junioren-Nationalkader U13/15 →Förderung durch Regionen</p>
<p>BRB</p> <p>Regioteam U15-U19</p> <p>Selektionskriterien: PISTE Tests Teilnahme RTJ/SMJ Teilnahme FTT/Herbst-TL Einsatz im Training Trainingsanwesenheit</p>	<p>10-12 Spieler</p> <p>Teilnahme, keine Mindestanforderung 3-4 RTJ + SMJ sind Pflicht (grosser Lerneffekt in der Taktik und Mental!)</p> <p>Mind. 1 Camp ist Pflicht</p> <p>Trainingsbesuch über 50%</p>
<p>Talentteam U9-U13</p> <p>Selektionskriterien: PISTE Tests Teilnahme SSM/RTJ/SMJ U13 Teilnahme FTT/Herbst-TL Einsatz im Training Trainingsanwesenheit</p>	<p>8-12 Spieler</p> <p>Teilnahme, keine Mindestanforderung 3-4 RTJ + SMJ sind Pflicht (U13), für U12 5-6 SSM, ev. überregionale Turniere</p> <p>Mind. 1 Camp ist Pflicht</p> <p>Trainingsbesuch fast 100%!</p>
<p>Clubs, J+S</p> <p>Junioren (10-20jährig) Kids (5-10jährig)</p>	

Wir werden finanziell
 unterstützt durch:



Der Badminton Regionalverband Bern

Aus dem BRB - Juniorenkonzept

	U11	U13	U15	U17	U19
Trainingsumfang					
Std./Woche	8h	10h	8-10h	10-13h	16-19h
Inhalte	2-3h Badminton Sport allgemein	4-5h Badminton 2. Sportart	8-10h Badminton inkl. Kondition+Mental Tr.	8-10h Badminton inkl. Kondition+Mental Tr.	15-17h Badminton inkl. Kondition+Mental Tr.
Wettkämpfe	SSM (regional)	SSM + RTJ, SMJ	RTJ, SMJ,)C, RT CD	RTJ, IC, SMJ, RT A-D	SMJ, RT A-D, IC
Umfeld	Spaß, Freunde spielen ev. auch Badminton, Eltern unterstützen ihre Kinder dabei	Spaß, Eltern begleiten sie an Turniere, ev. Wechsel in eine Sportklasse oder Sportschule	Spaß, Leistungsbereitschaft, Eltern helfen bei der Koordination der Trainings und Turniere und helfen ihnen selbständig zu werden. Sie unterstützen sie bei der Berufswahl	Spaß, Entscheidung Richtung Leistungs- oder Breitensport, Berufswahl, Eltern unterstützen sie dabei, auch finanziell, mit Reisen und haben Verständnis für die Wichtigkeit des Sports	Spaß, Wille, Eltern helfen beim Umfeld- Management, Badminton ist u.U. die Nr. 1 oder ev. Leiter- und Trainertätigkeit, Mithilfe im Club (Vorstand o.ä.)
Swiss Olympic Card	Regional	Regional	Regional oder national (Junioren Nationalkader)	Regional oder national	Regional oder National
Wichtigkeit der Selektionsfaktoren	Resultate 15% Technik/Taktik 35% Kondition 10% Entwicklung 30%	Resultate 20% Technik/Taktik 30% Kondition 10% Entwicklung 30%	Resultate 25% Technik/Taktik 25% Kondition 10% Entwicklung 30%	Resultate 40% Technik/Taktik 25% Kondition 20% Entwicklung 15%	Resultate 40% Technik/Taktik 20% Kondition 25% Entwicklung 15%

Die Trainingsmöglichkeiten der BRB-JuniorInnen

Es gibt zusätzlich zu den Clubtrainings Trainings, die vom BRB organisiert sind. Das 1. BRB-Training ist für alle SpielerInnen des Regio-/Talentteams Pflicht.

Die Region hat mit ihren Clubs ein Konzept ausgearbeitet, welches den JuniorInnen, die mehr trainieren möchten, zusätzliche Trainings in anderen Clubs ermöglichen. Wer gerne davon profitieren möchte, kann sich bei unserem Nachwuchs-Chef, Felix Jäggi, melden.

Das Einhalten der empfohlenen Anzahl Trainingsstunden pro Woche (siehe oben) ist wichtig, um frühe Drop-out's zu vermeiden.

<p>BRB</p> <p>Regioteam U15-U19</p> <p>U19: 2-3 Clubtrainings, 1-2 BRB</p> <p>U17: 2 Clubtrainings, 1-2 BRB</p> <p>U15 : 2 Clubtrainings, 1-2 BRB</p>	<p>1. BRB Training</p> <p>Regio, Bern Muristalden Freitag, 18-20h Kosten: 120.-/J</p> <p>-----</p> <p>Talentteam Kehrsatz Donnerstag, 17.15-18.30h Kosten: 100.-/J</p>	<p>weitere zusätzliche BRB Training:</p> <p>Samstag: Bern-Mobilhalle 10-12h Kosten: keine</p> <p>Mittwoch: Bern-Mobilhalle 18-19.30h Kosten: keine</p>
---	---	---

<p>Club</p> <p>ca. 1-3 Clubtrainings</p>	<p>Trainings clubübergreifend: weitere Infos über Ressort Nachwuchs erhältlich</p> <p>z.B. U9-U15 BC Thun Mittwoch, 14-15.30h bzw. 15.30-17h Bachhalle Uetendorf Kosten: 120.-/J</p>	<p>Privat</p> <p>Individual- Trainings Kosten: je nach Trainer</p> <p>Selbständige (Konditions-) Trainings</p> <p>Polysportive Trainings / 2. Sportart</p>
---	---	---

Wir werden finanziell
unterstützt durch:



TOTO hilft dem Sport!
Wir alle spielen **TOTO**

Sport und Ausbildung

Für SportlerInnen, die gerne intensiver Badminton spielen möchten und auch die Ausbildung (Schule/Lehre) nicht vernachlässigen möchten, gibt es diverse Möglichkeiten um beides zu kombinieren. Infos und ein Erklärungsvideo dazu findet ihr unter www.sportundausbildung.ch.

Es gibt auch in vielen Gemeinden die Möglichkeit, die SportlerInnen in Sportklassen unterzubringen. Sie erhalten dort verschiedene Unterstützungen. Informationen dazu findet ihr sicher über eure Gemeinde.

Swiss Badminton Junior Series (RTJ)

Die Swiss Badminton Junior Series besteht aus maximal sechs Qualifikationsturnieren und einem Finalturnier, den Schweizermeisterschaften Junioren. Der BRB koordiniert jeweils die Teilnahme, d.h. wir schauen für An- und Rückreise, Übernachtung (falls nötig) und Coaching während den Spielen.

Weitere Infos über Ranking und Reglement: <https://www.swiss-badminton.ch/page/36586/Swiss-Badminton-Junior-Series> und über die Turnierdaten und Spielpläne unter: <https://www.swiss-badminton.ch/calendar/207/Kalender-Calendarier>

Mitzunehmen sind: mind. 2 Rackets, Turnschuhe, Feder-Shuttles, Trainer, 3-4 T-Shirts pro Tag, Duschzeug, bei Uebernachtung Schlafsack (wenn möglich in Zivilschutzanlagen), Getränke und Verpflegung (Buffet vom Turnierorganisator vorhanden), Spiele, Bücher, Schulaufgaben, Geld für Übernachtung (20-25 Fr.), Nachtessen (15-25 Fr.), An- und Rückreise mit Trainer, Eltern oder ev. Bus (wird vom BRB organisiert), Einschreibgebühren ca. 30-60 Fr.

Helft einander in der Mannschaft! Sucht einen gemeinsamen Platz in der Halle für Taschen. Spielt miteinander ein und feuert einander im Match an. Man lernt auch beim den Andern zuschauen sehr viel! Gutes Einlaufen (Jogging, Stretching, Ritual) und Einspielen inkl. Halbfeldeinzel verhindert Verschlafen im I. Satz! Und: Fair Play (Ehrlich währt am längsten)!

Die Turnierdaten

11.01.2020 12.01.2020	RTJ – Arlesheim Junior Open (Swiss Badminton Junior Series)
07.03.2020 08.03.2020	RTJ – Clientis Future Uzwil (Swiss Badminton Junior Series)
09.05.2020 10.05.2020	RTJ – Yverdon-les-Bains (Swiss Badminton Junior Series)
22.08.2020 23.08.2020	RTJ – Turnier Altdorf (Swiss Badminton Junior Series)
26.09.2020 27.09.2020	RTJ – Tournoi National Juniors du Jet d'eau (Swiss Badminton Junior Series)
14.11.2020 15.11.2020	RTJ – Aare-Cup (Swiss Badminton Junior Series)
12.12.2020 13.12.2020	Schweizermeisterschaften Junioren / Championnats Suisses Juniors Arlesheim